



Sven Hannawald (43) gewann als erster Skispringer alle 4 Springen der Vierschanzentournee, er wurde 4 x Weltmeister, Olympia-Sieger im Team und Deutschlands Sportler des Jahres. Doch das Ausnahmetalent konnte dem Leistungsdruck nicht standhalten. 2005 beendete er seine Karriere nachdem er an Burnout erkrankte. Der heutige Eurosport TV-Experte und Unternehmensberater berichtet authentisch und eindrucksvoll wie er seine innere Balance und den Weg zurück in ein gesundes Leben fand. In moderierten Talks, in Diskussionsrunden und in Seminaren gibt der Corporate Health Botschafter wichtige Tipps für Stress- und Burnout-Prävention im Berufsleben wie im privaten Alltag.

2001/02

Grand Slam der Vierschanzentournee
4 Tagessiege und Gesamtsieger

2002

Olympiasieger (Team)

1999-2002

4 x Weltmeister im Skispringen und Skifliegen

Erfolge

18 FIS Weltcup-Siege

Bestweite 220 m

Deutschlands Sportler des Jahres 2002

Silbernes Lorbeerblatt des Bundespräsidenten

Hall of Fame des Deutschen Sports



Buch / Biographie

- mein sportlicher Höhenflug
- mein Absturz (Burnout)
- meine Landung im Leben

„Work-Life-Balance ist eine der größten Management- und Lebensaufgaben unserer Zeit“

Sprachen
Deutsch

Dauer des Talks
30-90 Min.

Meine Erfolgsbotschaften



4 gewinnt! Erfolg in Balance

Höhenflug, Absturz (Burnout)
Comeback - mein langer
Weg zurück ins Leben
Performance & Regeneration
Focus auf Top-Leistung

Corporate Health (BGM)

Achtsamkeit, Stress-
Management und
Burnout-Prävention
Mut zur Pause !
Colour your Moments

Change 4.0

Veränderungen heute
im digitalen Zeitalter
Wechsel meines Sprungstils

Teamgeist

Forward. Together.
Olympiagold mit der
Mannschaft

4 gewinnt ! Erfolg in Balance

Team-Events, Workshops, Seminare

Sie möchten Sven Hannawalds Erfolgsbotschaften live miteinander erleben? Gern konzipieren wir zum moderierten Business-Talk mit Sven Hannawald ihr teambildendes Rahmen-Aktivprogramm (outdoor oder indoor), ein motivierendes Team-Event oder Incentive.

Auf Gesundheitstagen, in Workshops und Führungskräfte-Seminaren coachen und trainieren Sven Hannawald, die Experten und Ärzte der Gezeiten Haus Akademie ausgewählte Gesundheitsthemen in kleinen Gruppen. Diese exklusiven moderierten Erlebnis-Seminare sind unterteilt in einen Theorie- und Praxisteil und finden auf modernen Skisprungschancen statt.

Referenzen

AOK, Axel Springer, Betriebs-
krankenkassen, DB, DVAG, JLL,
Mastercard, Merck, Sparkasse,
Shell, Sporthilfe, STAEDTLER Mars,
Volksbanken, Volkswagen, Toyota

TV-Experte

Weltcups, WM, Olympia

